

Las causas más comunes del trauma son:

- · Los accidentes o lesiones
- Desastres naturales
- El abuso y la negligencia
- La exposición a la violencia doméstica
- · La violencia en la comunidad

Los ruidos fuertes frecuentes o movimientos repentinos y violentos pueden estresar a los bebés en forma tóxica. Cualquier situación que haga que un niño se sienta inseguro puede ser traumática. Los bebés y niños pequeños necesitan mucha atención tierna y caricias para ayudar a que se sientan seguros.

Los signos comunes del trauma son:

- Irritabilidad
- Inquietud
- · Asustarse fácilmente
- · Dificultad para calmar al niño
- · Berrinches frecuentes
- Apegarse demasiado y/o renuencia a explorar el mundo
- Repetición de sucesos traumáticos una y otra vez en sus juegos o en una conversación
- · Retrasos en el desarrollo
- Pérdida o regresión de habilidades

Maneras de prevenir el trauma

Ayúdele a su niño a desarrollar fortaleza; dele consuelo y explicaciones apropiadas que le permitan hacer frente y aprender de las tensiones cotidianas del crecimiento.

Utilice palabras, acarícielo y póngale atención para ayudar a que su niño se sienta seguro.

Cuando experimente algo estresante, dígale que:

- · No esta solo
- Él no tiene la culpa
- Usted va a mantenerlo seguro

Si ve señales de estrés

- · Infúndale confianza verbal y física
- Ayude a que se sienta seguro y protegido
- Respóndale a sus preguntas en lenguaje sencillo
- Adhiérase a rutinas y horarios regulares
- Ayúdele a encontrar las palabras para expresar sus sentimientos
- Haga más para hacerlo sentirse relajado, y divertido
- Sea consistente acerca de los límites
- Sea cariñoso y afectuoso

Si usted cree que su hijo está experimentando un trauma, asegúrese de buscar ayuda profesional con experiencia específica y que trabajen con niños de 0 y 5 años.

Obtenga más información y encuentre ayuda en www.LookThroughTheirEyes.org

LOOK THROUGH THEIR EYES and Listen With Your: Heart 🎔



Muchas son las causas del trauma infantil, pero hay muchas señales. Sólo recuerde que usted conoce el comportamiento de su hijo mejor que nadie y puede reconocer los cambios que indican que algo anda mal. Usted sabrá cuando haya algo anormal.

Recuerde que

LOOK THROUGH THEIR EYES

and Listen With Your Heart 🎔

Casi 35 millones de niños a nivel nacional han experimentado uno o más tipos de trauma infantil.

Infórmese acerca del trauma infantil y encuentre ayuda en www.VerATravesDeSusOjos.org

**Illinois childhood trauma coalition



bright promises FOUNDATION give kids a chance



Los eventos traumáticos pueden afectar a un niño a cualquier edad y crear problemas de por vida. Pero los niños pequeños y los bebés no pueden expresar lo que sienten, por eso hay que...

LOOK THROUGH THEIR EYES

and Listen With Your Heart 🎔

Infórmese acerca del trauma infantil y encuentre ayuda en

www.VerAlravesDeSusOjos.org



El mundo se ve diferente a través de sus ojos. Si usted está preocupado por su hijo, recuerde que debe **VER:**

V: Vigile los síntomas como miedo, inquietud

Examine los cambios de conducta

Rate Recursos - Búsquelos!